

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination**March/April-2024 [OLD COURSE]****PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2(ELECTIVE-2)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ તબીબી મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ ડાયાબિટીસનો અર્થ અને પ્રકારો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ હૃદયરોગની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૩ સ્વ. નિયમનો સિદ્ધાંત સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તક તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૪ લોકો શા માટે ધુમ્રપાન કરે છે? ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
- 1) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ
 - 2) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ
 - 3) ભોજનમાં વિકારો
 - 4) મનોભાર

ENGLISH VERSION

- Que-1 Give definition of Health Psychology. Explain in detail the outline of Health Psychology. (14)
OR
- Que-1 Explain the Field of health psychology.
- Que-2 Explain in detail bio Medical model of health psychology. (14)
OR
- Que-2 Discuss the meaning of diabetes and its Types.
- Que-3 Explain in detail Heart Disease. (14)
OR
- Que-3 Self-regulation Theory.
- Que-4 Explain the role of exercise as health Improving behaviour. (14)
OR
- Que-4 Why people are smoking? Describe.
- Que-5 Write Short Notes. (Any Two) (14)
- 1) Psychocultural model.
 - 2) Nature of health Psychology.
 - 3) Eating disorders.
 - 4) Stress.
